

Pencerahan Dengan Sholat

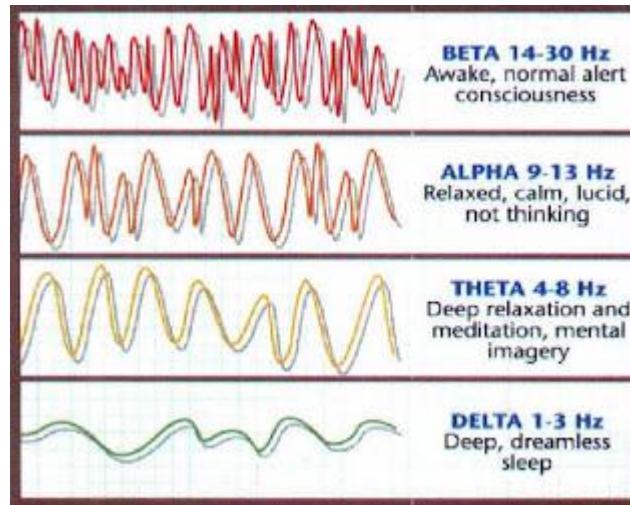


Trainer Setiyo Purwanto, S. Psi MSi



Brainwave dan Pencerahan

- Alpha



Tumakninah dan silatun

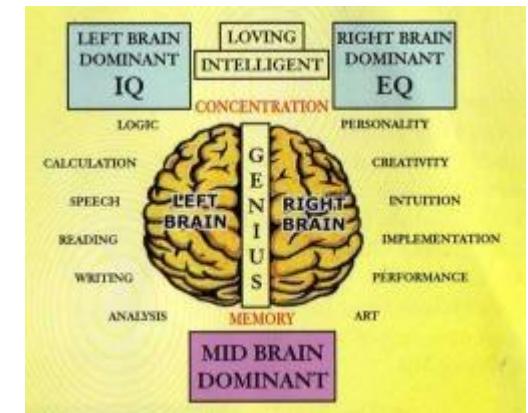


sincronize dan Pencerahan

- Sinkronisasi otak kanan dan kiri melalui gerakan sholat sehingga muncul ketenangan



niat



Makna sholat dan pencerahan

- Makna gerakan
- Makna bacaan





Rahasia Shalat

Table 1: Three Types of Intelligence

Capital	Intelligence	Function
	IQ	
Material Capital	Rational Intelligence	What I think
	EQ	
Social Capital	Emotional Intelligence	What I feel
	SQ	
Spiritual Capital	Spiritual Intelligence	What I am





Rahasia Shalat

Table 1: Three Types of Intelligence

Capital	Intelligence	Function
Material Capital	IQ Rational Intelligence	What I think

Mind ←
↓
Tasbih : Subhanallah





Rahasia Shalat

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبُّ الْكَوَافِرَ أَتَحْمَدُ

Emosi

EQ

Social Capital

Emotional Intelligence

What I feel



Tahmid : Alhamdulillah





Rahasia Shalat



Baca takbir dalam setiap perubahan gerakan sholat

Sadar



SQ

Spiritual Capital

Spiritual Intelligence

What I am

Takbir : Allahu Akbar

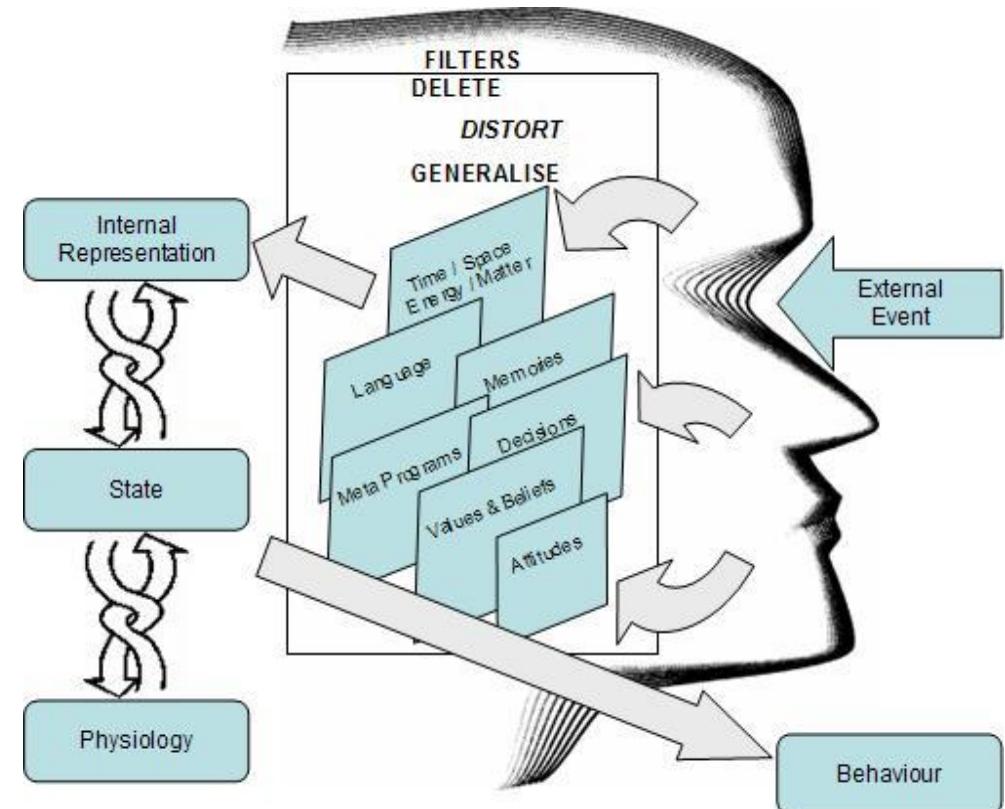


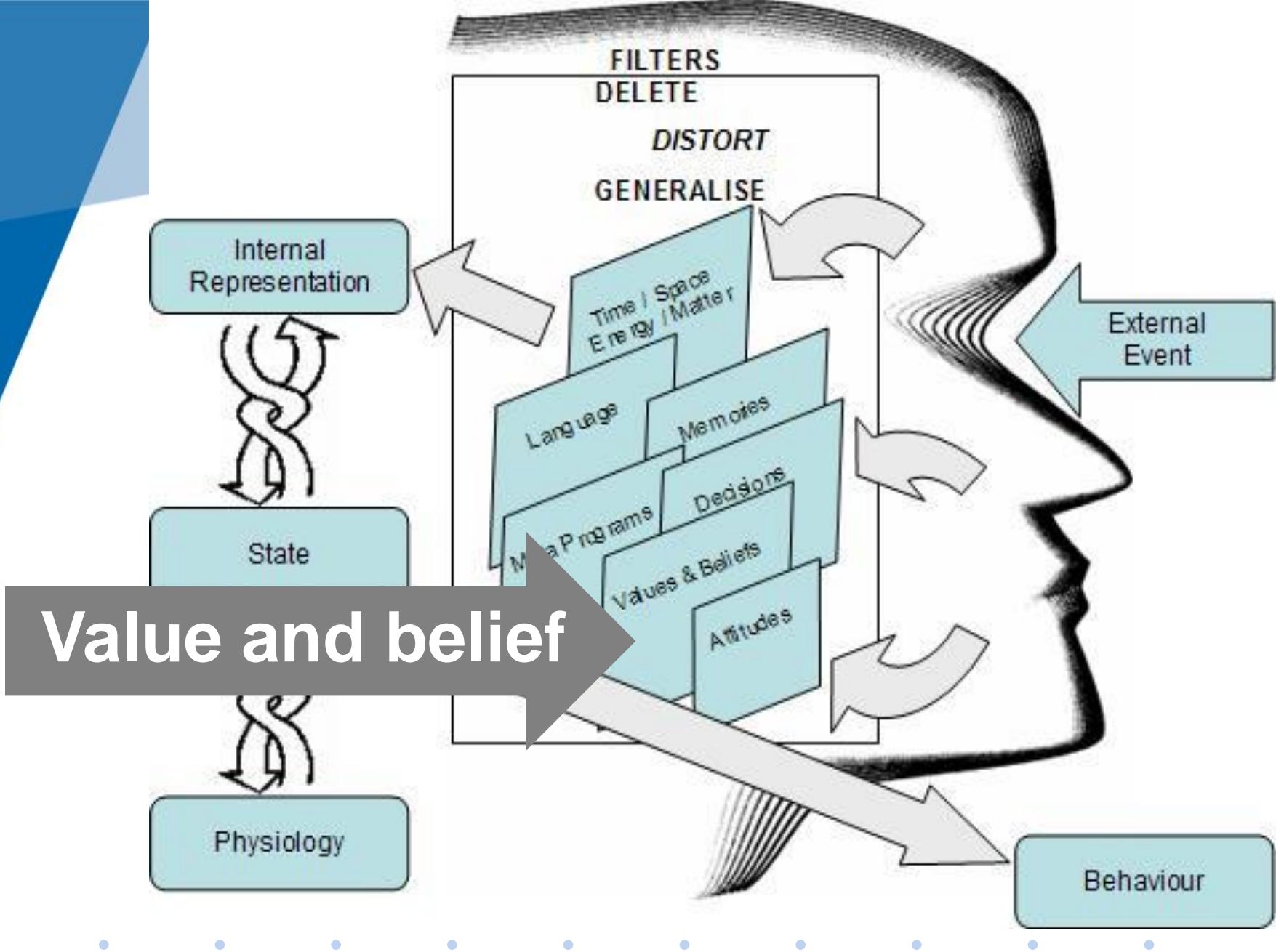


IQ
EQ
SQ

Neuro Linguistic Programming

Jika kamu marah dalam keadaan berdiri, duduklah. Jika kamu masih marah, padahal sudah dalam keadaan duduk, berbaringlah. Jika kamu masih marah, padahal sudah dalam keadaan berbaring, segera bangkit dan ambil air wudu untuk bersuci dan lakukan shalat sunah dua rakaat.





Value and belief

External Event

Gerakan

- Takbir
- Berdiri
- Rukuk
- Sujud
- Itidal

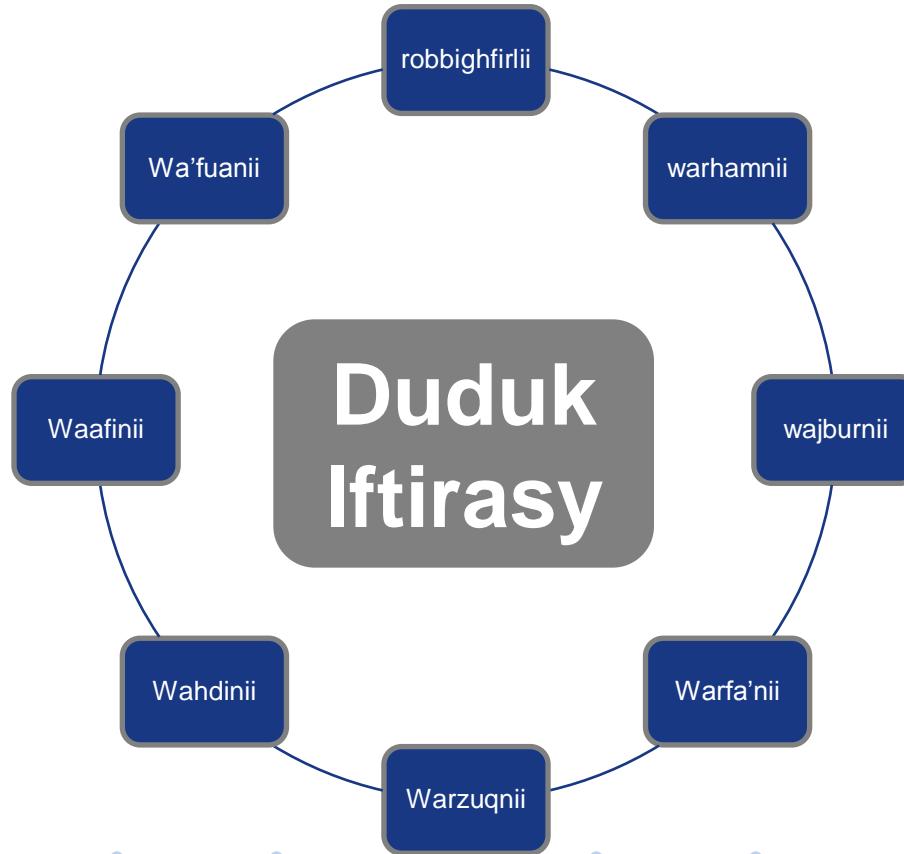
Bacaan

- Al fatihah
- Sujud dan rukuk
- Bacaan iftirasy



The Law of Attraction

Doa dalam sholat



Inti dari LoA

- Pengalihan (transformation) dari
Ego Self
Aku (saya) Kekuatan Allah

3 Rumus LoA

- 1. Ask (doa)
- 2. Believe (yakin)
- 3. Receive (menerima dan syukur)

